**Reflecteren aan de hand van de STARRT methode**

**Wat:** Voorafgaand aan deze training heb je leerdoelen opgesteld voor jezelf, nu is het tijd om terug te kijken op je leerdoelen en de training.

**Hoe**: Aan de hand van een reflectiemethode STARRT

**Doel**: Kijken naar je leeropbrengst, eye-openers en waar nog mogelijke uitdagingen liggen

* ***Vul hieronder je leerdoelen in die je in het begin van de training had:***

|  |
| --- |
| Mijn leerdoelen waren:  1.  2.  3. |

* ***Vul nu de onderstaande tabel in. In de rechterkolom staan enkele hulpvragen waar je antwoord op kan geven.***

|  |  |
| --- | --- |
| **Situatie: Wat was de situatie?** | *Wanneer speelde de situatie zich af?*  *Wat speelde er?*  *Wie waren erbij betrokken?* |
| **Taak: Wat was je taak?** | *Wat was je rol?*  *Wat wilde je bereiken?*  *Wat werd er van je verwacht/Wat verwachtte je van jezelf in deze situatie?* |
| **Actie: Hoe heb je het aangepakt en waarom?** | *Hoe pakte je het aan?*  *Waarom heb je het zo aangepakt? Onderbouw dit antwoord met theoretische concepten die je opleiding heeft aangereikt of die je zelf hebt opgezocht.* |
| **Resultaat: Heeft het gewerkt en waarom?** | *Heeft het gewerkt?*  *Waarom wel/waarom niet?* |
| **Reflectie: Wat heb je ervan geleerd?** | *Hoe vond je dat je het hebt gedaan?*  *Was je tevreden met de resultaten?*  *Wat is de essentie van wat je geleerd hebt?*  *Wat zou je de volgende keer eventueel anders of beter doen?*  *Kun je wat je hebt geleerd ook toepassen in andere situaties?* |
| **Transfer: het geleerde toepassen** | *Hoe ga je het geleerde toepassen in andere situaties? Of heb het al toegepast?* |
| **Op welk onderdeel uit deze training mag ik nog extra** |  |