

Bewegen - peuters (pré-fase)

Deze aanbodsdoelen kunnen gebruikt worden voor het vormgeven van een beredeneerd aanbod rondom bewegen in de voorschoolse educatie.
NB Bij peuters gebruiken we de term *bewegen* of *peutergym* omdat we bij de voorschoolse educatie niet spreken over onderwijs.



Balanceren

aanbodsdoelen

- lopen in balans
- rijden in balans
- glijden in balans
- zitten in balans

voorbeeldactiviteiten

- Lopen over een smal vlak (bank, rand van de zandbak)
- Stappen over hindernissen (blokken, kleine dozen, stok tussen pilonnen)
- Rijden op loopfiets
- Steppen
- Op skateboard rijden, ander duwt
- Glijden op glijbaan
- Zitten op rug van iemand die op handen en knieën zit of verplaatst

Klauteren

aanbodsdoel

- met handen en voeten steunpunten zoeken bij het klauteren

voorbeeldactiviteiten

- Over twee of drie verschillende verhogingen achter elkaar klauteren (bank en kastkop)
- Over lange mat klauteren die over verhogingen ligt

Springen

aanbodsdoel

- afzetten om te springen

voorbeeldactiviteiten

- Van de rand van de zandbank springen
- Van mat naar mat springen
- Tussen twee touwen springen op bouncer (kleutertramp)

Over de kop gaan

aanbodsdoel

- om lengteas draaien en stoppen

voorbeeldactiviteit

- Op schuine mat op de zij naar beneden rollen

Zwaaien

aanbodsdoel

- Meebewegen tijdens de zwaai

voorbeeldactiviteiten

- Op de schommel zitten en geduwd worden door een ander
- Schommelen op touw met zitschotel

Mikken

aanbodsdoelen

- bal met vaart wegspelen
- gericht rollen of werpen

voorbeeldactiviteiten

- Bal in buis of op schuine glijbaan loslaten en ophalen uit een bak
- Hoepel weggrollen
- Bal rollen naar blokken (of plastic flessen)
- Bal rollen naar doos om deze te verschuiven
- Met zacht, licht voorwerp (opgerolde sokken) op toren van wc-rolletjes mikken
- Met pittenzak in grote mand mikken

Jongleren

aanbodsdoel

- (over-)rollen dat de bal goed ontvangen kan worden

voorbeeldactiviteiten

- In spreidzit bal rollend kaatsen tegen muur
- In spreidzit met tweetal bal overrollen

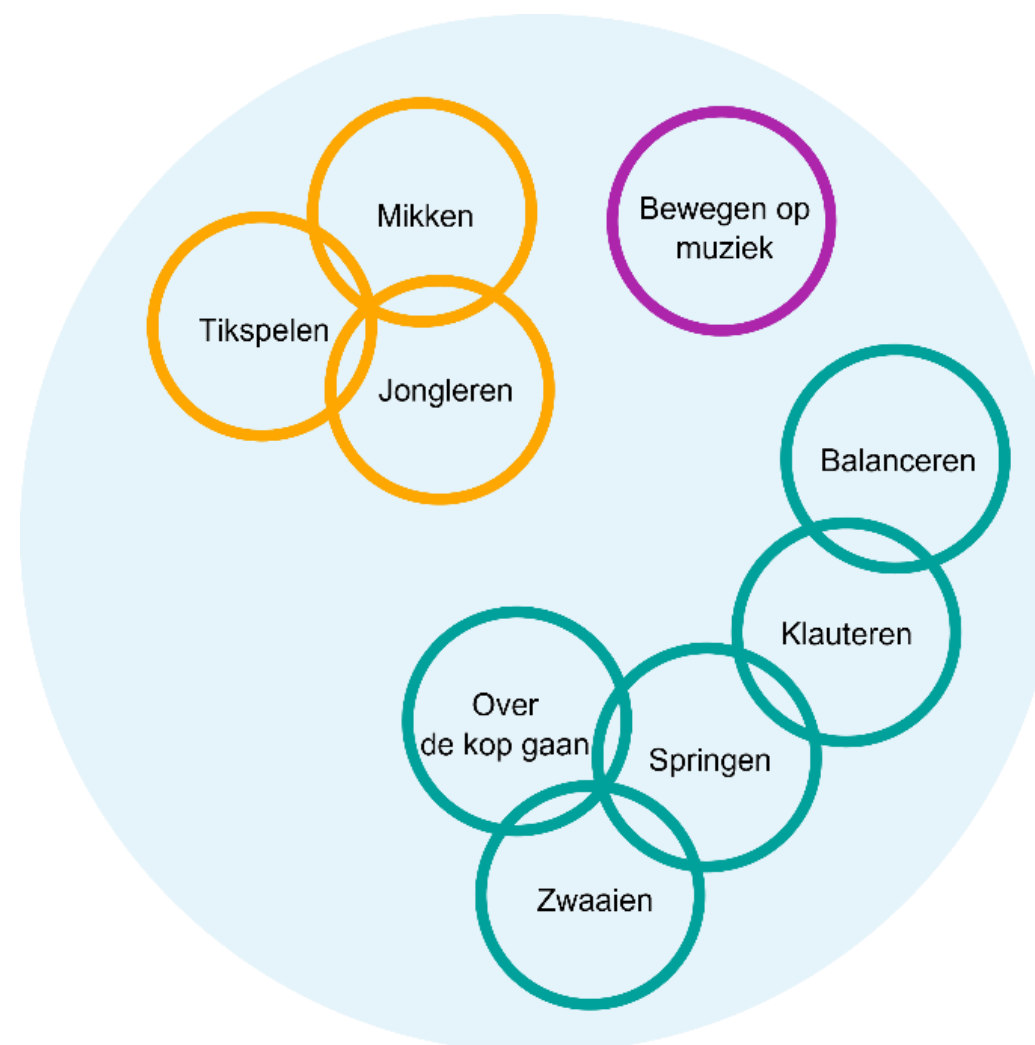
Tikspelen

aanbodsdoel

- weglopen van een tikker (pakker)

voorbeeldactiviteit

- Pakkertje met volwassene



Bewegen op muziek

aanbodsdoel

- bewegingen maken op muziek

voorbeeldactiviteiten

- In kring vrij dansen op muziek
- Klappen en stampen in de maat
- Stappen in de maat
- In treintje lopen op de maat van de muziek